

# Digitale Teilhabe für Menschen mit Beeinträchtigung - Chancen oder Risiken?

# Digitale Teilnahme gehört zu meinem Alltag

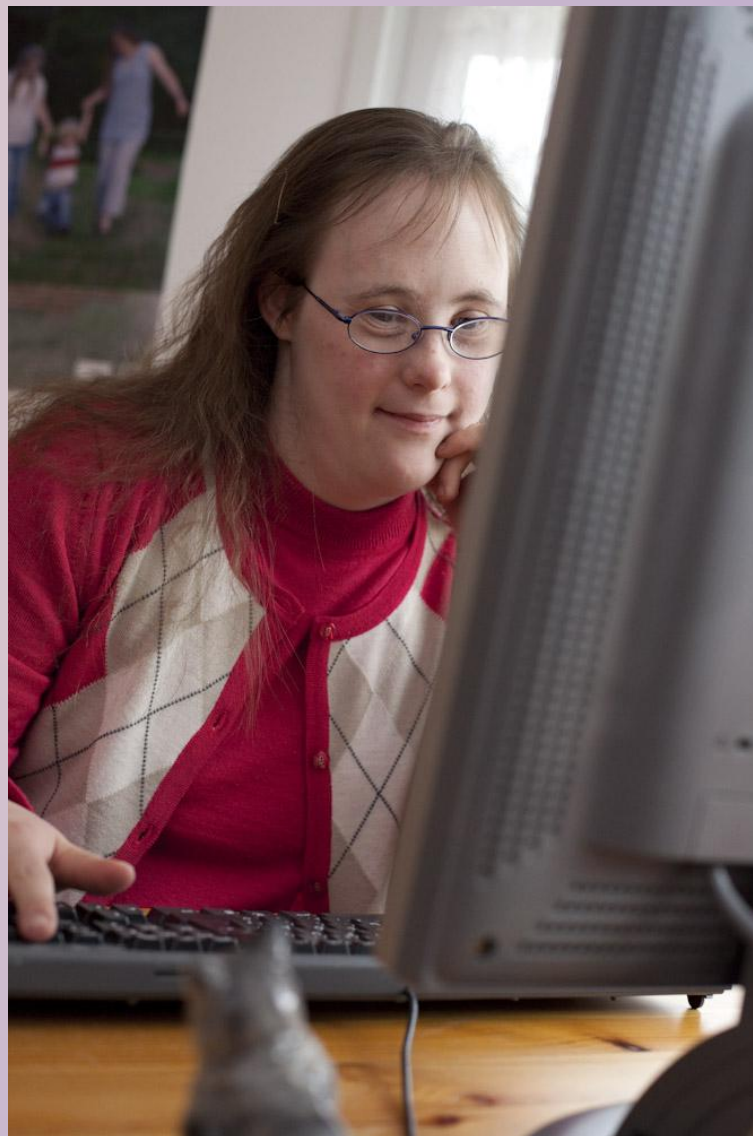


# Meine ersten Lernprogramme



# Computernutzung

- Internet und Kommunikation
  - Surfen im Web
  - E-Mail Verkehr
  - Soziale Netzwerke
  - Videokonferenzen
- Bildung und Recherche
  - Informationsbeschaffung
  - E-Learning
- Büroarbeit
  - Textverarbeitung
  - Tabellenkalkulation
  - Präsentationserstellung
  - Verwaltung von Dokumenten
- Unterhaltung und Medien
  - Gaming
  - Musik- und TV-Streaming
  - Ansehen von Videos/Filmen
  - Foto- und Videobearbeitung
- Finanzen und Bankwesen
  - Online-Banking
- Datenverarbeitung und Speicherung



# Meine PowerPoint Präsentationen

Ich heiße Carina Kühne und bin ein Inklusionsfan



Inklusive Tauchgruppe  
Die Wasserflöhe  
VSG Darmstadt 1949 e. V.



Auch Menschen mit Down-Syndrom können tauchen!

Carina – mein Weg auf den ersten Arbeitsmarkt



Mein Blog



• Warum ich finde, dass Menschen mit Down – Syndrom dazugehören!

Darstellung von Behinderung



Bin ich behindert oder werde ich behindert?



# Smartphone – ein mobiler Computer



- Kamera und Scanner
- Kalender
- Unterhaltung und Lernen
- Digitale Tickets (Bahn, Flug, Events)
- Navigation (Google Maps)
- DB Navigator (Bahn, Tickets, Verspätungen)
- Bank-App, Apple Pay
  - Kontostand prüfen und überweisen
- Online shoppen
- Games






# Sicherheit für die Mobiltelefone







- Handy mit PIN, Fingerabdruck oder Face-ID schützen
- Apps nur aus offiziellen Stores laden
- Regelmäßig Updates machen

# Digitale Kommunikation im Internet

## Social Media


- Facebook 
- Instagram 
- LinkedIn 
- YouTube 
- TikTok 
- Blogs

## Messenger Dienste

- Messenger 
- WhatsApp 
- Telegram 
- SMS 

# Künstliche Intelligenz

## KI-Tools

- Chat GPT (Open AI) 
- Gemini (Google)
- Claude (Antropic)
- Microsoft Copilot

## Alltagstechnologien

- Autonomes Fahren
- Gesichtserkennung
- Digitale Sprachassistentz
- Online Suchmaschinen
- Musik-Streamingdienste

# In welchen Bereichen wird KI angewendet?

- Medizin (Tumorerkennung, Früherkennung von Krankheiten, OP-Roboter)
- Pflege, Pflegedokumentation, Exoskelette
- KI Systeme können Texte zusammenfassen und in einfache Sprache übertragen
- Fake oder Desinformation durch KI erzeugte täuschend echte Bilder oder Videos zur Verbreitung von falschen Informationen
- Hate- und Spamfilter im Internet

# Digitale Teilhabe ist wichtig!



- Alle Menschen nutzen digitale Medien
- Manche Menschen haben Probleme

# Sehbeeinträchtigung



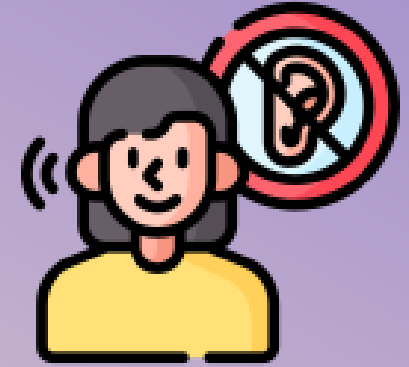
## Probleme

- Websites ohne Alternativtexte für Bilder
- Kleine Schrift oder schlechter Kontrast
- Unübersichtliche Navigation

## Digitale Lösungen

- Screenreader wie NVDA oder JAWS Screen Reader
- Vergrößerungssoftware & Dark Mode
- Strukturierte Web Sites nach Web Content Accessibility Guidelines

# Hörbeeinträchtigung



## Probleme

- Videos ohne Untertitel
- Telefonate schwer oder unmöglich
- Fehlende visuelle Informationen

## Digitale Lösungen

- Automatische Untertitel bei YouTube
- Videoanrufe statt Telefon
- Apps mit Live Transkription

# Lernbeeinträchtigung



## Probleme

- Komplizierte Sprache
- Zu viele Informationen auf einmal
- Unklare Navigation

## Digitale Lösung

- Inhalte in leichter Sprache
- Klare Struktur & einfache Menüs
- Vorlesefunktion

# Motorische Einschränkung



## Probleme

- Kleine Buttons oder schwer klickbare Elemente
- Nutzung von Maus/Tastatur ist eingeschränkt
- Zeitdruck bei der Eingabe (z. B. Formulare)

## Digitale Lösungen

- Sprachsteuerung wie Siri oder Google Assistent
- Tastaturbedienbarkeit von Websites
- Individuelle Eingabegeräte (z. B. Augensteuerung oder Sip-and-Puff-System)

# Psychische Beeinträchtigungen (z. B. Angst, Depression)



## Probleme

- Überforderung durch komplexe Plattformen
- Stress durch ständige Erreichbarkeit
- Negative Erfahrungen in sozialen Medien

## Digitale Lösungen

- Einfache, ruhige Designs
- Kontrollmöglichkeiten (Benachrichtigungen ausschalten)
- Online Beratungsangebote

# Die 4 Regeln für Barrierefreiheit

## Web Content Accessibility Guidelines (WCAG)

- Wahrnehmbar – Inhalte müssen für alle Sinne zugänglich (sichtbar und hörbar) sein
  - Bedienbar – Alles muss steuerbar sein (auch ohne Maus)
  - Verständlich – Inhalte müssen klar und einfach sein
  - Robust – Funktioniert mit verschiedenen Geräten & Hilfsmitteln
- 
- Wenn eines davon fehlt, entsteht eine Barriere



# Barrierefreiheit auch für meine Homepage!

**Carina Kühne**  
Schauspielerin und Aktivistin

[Start](#) [Schauspielerin](#) [Aktivistin](#) [Termine](#)  
[Über mich](#) [Kontakt](#) [Datenschutz](#)

CARINASBLOG



**Diversität im Theater,  
in Film und Fernsehen**

In der UN-Behindertenrechtskonvention in Artikel 30 geht es um das Recht auf Teilhabe am kulturellen Leben. Da steht, dass Menschen ...

[Weiterlesen →](#)

*Als Schauspielerin und Aktivistin engagiere ich mich vor allem für Inklusion.*

# Welche Risiken gibt es?

- Webseiten sind oft nicht barrierefrei
- Cybermobbing
- Ausgrenzung in Netzwerken
- Hasskommentare
- Suchtverhalten
- Cyberkriminalität
  - Phishing
  - Identitätsdiebstahl
  - Datenmissbrauch,
  - Falschinformationen
  - Viren
  - Spam

# Chancen überwiegen!

- Menschen können selbstständiger sein
- Online lernen und arbeiten
- Nutzen von digitalen Hilfsmitteln
- Menschen können sich vernetzen
- Digitale Teilhabe ermöglicht Inklusion
- Respektvoller Umgang mit Netzwerken
- Kontakt zu anderen und weltweiten Austausch
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Vorurteile abbauen durch Präsenz
- Barrierefreiheit hilft allen!

**Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit!**

